

**ÜBERSICHT TRAININGSLEITER FÜR DIE  
ENTSPRECHENDEN TRAININGS NACH TRAININGSPLAN**

Kategorie	Definition	Altersstufe	Kurzzeichen Stundenplan	Haupt- verantwortung	Zusätzliche Trainingsleiter 1	Zusätzliche Trainingsleiter 2
Schüler	Kinder Anfänger	6- 9 Jahre	K Anf	Shihan Raphael	Senpai Keerthana	Kohai Erich-Andreas
	Kinder ab 10. Kyu	6- 9 Jahre	K Fg	Shihan Raphael	Senpai Keerthana	Kohai Erich-Andreas
	Jugendliche Anfänger	ab 10 Jahre	Jug Anf	Shihan Raphael	Senpai Keerthana	Kohai Erich-Andreas
	Jugendliche ab 10. Kyu	ab 10 Jahre	Jug Fg	Shihan Raphael	Senpai Keerthana	Kohai Erich-Andreas
	Kinder / Jugendliche Kampftraining (Freitag 18-19 hr)	bis 16 Jahre	K / J Kumite	Kohai Roland	Senpai Ramon	Braun-/Grüngurte
	Förderteam Jugendliche / Kinder (spez. nominiert)	bis 16 Jahre	K / J Kumite	Kohai Reto	Braungurte	Grüngurte
Schüler & Erwachsene	Spezial-Trainings / Anfängerkurse (nach Ansage)	ab 10 Jahre	SpT AK	Shihan Raphael		
Erwachsene	Erwachsene Anfänger	ab 14 Jahre	E Anf.	Shihan Raphael	Braungurte	
	Erwachsene Allgemein	ab 14 Jahre	E Allg	Shihan Raphael	Braungurte	
	Erwachsene Kampftraining (Freitag 19 - 20.30 Uhr)	ab 14 Jahre	E Kumite	Senpai Raoul	Senpai Ramon	Braun-/Grüngurte
	Erwachsene ü 40	ab 40 Jahre	E 40+	Shihan Raphael	Kohai Urs	
Spezial - Training	Yudansha-Training	ab 14 Jahre	Yudansha	Shihan Raphael		
	Show - Demo-Gruppe	offen	Demo			
	Prüfungsvorbereitung	ab 6 Jahre	P Vor			
	Prüfung		Prüf			
Freies Training Turnier	Freies Training im ganzen Dojo	ab 14 Jahre	FT			
	Turnier		Tur			
Fremdvermietung	Kadertraining IFK		Kader IFK		IFK Schweiz	
	Krav Maga Schweiz		KMS		Senpai Ramon Pfister	
	Yoga		Yoga		Corinne Keller	
	Privat		Priv			
Ruhetag	Dojo geschlossen		XXXX			