



KARATE-CLUB WOHLLEN

5610 Wohlen
Tel. 056 610 51 81

info@karate-wohlen.ch
www.karate-wohlen.ch



Informationen zum Karate-Training bei KC Wohlen

Es freut uns ganz besonders, dass Sie sich für das traditionelle „Kyokushinkai-Karate“ und somit für das Training im Karate-Club Wohlen interessieren.

Nachfolgend einige wichtige Informationen zum Trainingsbetrieb:

- Unverbindliche Probetrainings können im Erwachsenen- wie auch im Schüler-Training jederzeit absolviert werden.
- Der Eintritt beziehungsweise die aktive Trainingsaufnahme in das Karate-Training für Erwachsene sowie in die beiden Schülerklassen ist jederzeit möglich.
- Bevor ein erstes Mal aktiv trainiert werden darf, sollte die Person vorgängig ein ganzes Training als Zuschauer mit verfolgt haben, damit ein erster Eindruck in unsere Trainingsaktivität vorhanden ist.
- Trainingsanzug
Es wird barfuss trainiert. Für das erstmalige Trainieren reicht ein T-Shirt mit Trainerhose aus. Mit der Anmeldung können in der Folge entsprechende Karate-Trainingsanzüge (Gi) sowie Schoner, Literatur und andere Gegenstände direkt über den Club bestellt und bezogen werden.

- Die Trainings finden im Dojo Wohlen, Gewerbering 10 in Wohlen statt. Die Trainingszeiten für Erwachsene sind wöchentlich wie folgt:

Montag	19:30 – 21:30 Uhr	Allgemeines Training (alle Kyu-/Dan-Grade ab 14 Jahren)
Dienstag	20:15 – 21:45 Uhr	Spez. Trainings/Kurse gemäss Ansage und separatem Plan
Mittwoch	20:00 – 21:30 Uhr	Erwachsene ab 40 Jahren (alle Kyu-/Dan-Grade)
Freitag	19:00 – 20:30 Uhr	Kumite (alle Kyu-/Dan-Grade ab 16 Jahre)

- Für schulpflichtige Kinder bieten sich die Möglichkeiten, in zwei separat geführten Schüler-Karate-Trainings zu trainieren. Die Trainings finden im Dojo Wohlen, Gewerbering 10 in Wohlen statt:

Dienstag	20:15 – 21:45 Uhr	Spez. Trainings gemäss Ansage und separatem Trainingsplan
Mittwoch	17.30 – 18.30 Uhr	<u>Haupttraining Schüler 6 – 9 Jahre</u> ; Alle Kyu-Grade
Mittwoch	18:30 – 20:00 Uhr	<u>Haupttraining Schüler 10 – 15 Jahre</u> ; Alle Kyu-Grade
Freitag	18:00 – 19:00 Uhr	Schüler 6 – 15 Jahre: Kumite; Alle Kyu-Grade
Freitag	19:00 – 20:30 Uhr	Förderteam der Schüler/Jugendliche, Kumite: Alle Kyu-Grade

- Trainingskosten Karatekas im Erwachsenen-Training:

Lehrlinge, Studenten, Schüler:	<u>Halbes Jahr</u>	<u>Ganzes Jahr</u>
Übrige erwachsene Personen:	Sfr. 165.-	Sfr. 330.-
Trainingskosten Karatekas im Schülerkarate:	Sfr. 275.-	Sfr. 550.-
Schüler bis 15 Jahre:	Sfr. 125.-	Sfr. 250.-

- Zusätzliche Kosten (Schüler / Erwachsene)

Jahreslizenz (jährliche Abgabe an Verband)	Sfr. 50.-
Verbands-Pass IFK (einmalig); 1 Passfoto	Sfr. 15.-
Membership-Card Welt-Verband IFK (einmalig):	Sfr. 15.-

- Zahlungen / Rechnungen

Zahlungen müssen im Voraus (1/2-Jahr oder 1/1-Jahr) getätigt werden. Rechnungen werden bei Fälligkeit den Karatekas via Mail zugestellt.

- Ferien / Trainingsausfälle:

Mit Ausnahme der Sommerferien (Schulferien) und den Weihnachtsferien erfolgen die Trainingseinheiten stets nach obigen Angaben. Allfällige Trainingsausfälle sind in der Regel im Terminkalender (siehe Homepage) des Clubs aufgeführt und/oder werden entsprechend im Training kommuniziert.

Jährlich werden im Karate-Club Wohlen separat geführter Anfänger- und Einsteigerkurs für Personen ab dem 14. Altersjahr durchgeführt. Dieser Kurs ermöglicht den Teilnehmern, einen Einblick in das Karate im Stil „Kyokushinkai“ zu erhalten. Beginn dieses Kurses ist jeweils aus unserer Homepage zu entnehmen.

Nach diesem Kurs können die Absolventen nahtlos in den Karate-Club Wohlen als Aktivmitglied übertreten.

Weitere Unterlagen oder Informationen können direkt beim Besuch im Training oder via Homepage www.karate-wohlen.ch eingeholt werden. Kontakte bei weiteren dringenden Auskünften:

- Präsident KC Wohlen: René Keller Tel.-Nr.: 056 610'51'81 oder 079 403'51'91
- Dojo-Leiter KC Wohlen: Raphael Gauch Tel.-Nr.: 076 332'82'28

Für das Interesse dankt der Karate-Clubs Wohlen bestens und freut sich auf Ihren unverbindlichen Besuch in einer der entsprechenden Trainingslektionen.

Sportliche Grüsse

Karate-Club Wohlen