

TRAININGSMÖGLICHKEITEN FÜR AKTIVE CLUBMITGLIEDER

Aus dieser Übersicht können die alters- bzw. Kyu-spezifischen Trainingsmöglichkeiten entnommen werden.

X	--> Training möglich
(X)	--> Training als Prüfungsvorbereitung möglich
X	--> Als Zusatztraining möglich
?	--> Nur in Rücksprache mit TK möglich

Kategorie	Definition	Altersstufe	Kurzzeichen Stundenplan	Trainingsmöglichkeit für Clubmitglieder									
				Montag	Dienstag *	Mittwoch			Donnerstag	Freitag			
				19:30 - 21:30	20:15 - 21:45	17:30-18:30	18:30-20:00	20:00-21:30	19:30 - 21:30	18:00-19:00	19:00-20:30	19:00-20:30	
Schüler	Kinder Anfänger	6- 9 Jahre	K Anf		*	X	(X)				X		
	Kinder ab 10. Kyu	6- 9 Jahre	K Fg		*	X	(X)				X		
	Jugendliche Anfänger	ab 10 Jahre	Jug Anf		*		X				X		
	Jugendliche ab 10. Kyu	ab 10 Jahre	Jug Fg		*		X				X		
	Kinder / Jugendliche Kampftraining	bis 16 Jahre	K / J Kumite				X				X		
	Förderteam Jugendliche / Kinder (spez. nominiert)	bis 16 Jahre	K / J Kumite								X	X	
Schüler & Erwachsene	Spezialtrainings	alle	SpT		*								
	Anfängerkurse	ab 10 Jahre	AK		*								
Erwachsene	Erwachsene Anfänger	ab 14 Jahre	E Anf.	X	*								?
	Erwachsene Allgemein	ab 14 Jahre	E Allg	X	*								X
	Erwachsene Kampftraining	ab 14 Jahre	E Kumite										X
	Erwachsene Ü 40	ab 40 Jahre	E 40+	X	*			X					X
Spezial - Training	Yudansha-Training	ab 14 Jahre	Yudansha										
	Show - Demo-Gruppe	offen	Demo										
	Prüfungsvorbereitung	ab 6 Jahre	P Vor										
	Prüfung		Prüf										
Freies Training	Freies Training im ganzen Dojo	ab 14 Jahre	FT	Nur in Absprache mit TK und/oder Präsident									

*	Spezifische KYU- / DAN- Grad - Trainings in Kata / Kihon / Bunkai und Selbstverteidigungs / Anfängerkurse -> Nach Ansage bzw. Terminplan
---	--