

# **TRAININGSMÖGLICHKEITEN FÜR AKTIVE CLUBMITGLIEDER**

Aus dieser Übersicht können die alters- bzw. Kyu-spezifischen Trainingsmöglichkeiten entnommen werden.

X	--> Training möglich
(X)	--> Training als Prüfungsvorbereitung möglich
X	--> Als Zusatztraining möglich
?	--> Nur in Rücksprache mit TK möglich

Kategorie	Definition	Altersstufe	Kurzzeichen Stundenplan	Trainingsmöglichkeit für Clubmitglieder							
				Montag	Dienstag *	Mittwoch		Donnerstag	Freitag		
				19:30 - 21:30	20:15 - 21:45	17:30-18:30	18:30-20:00	20:00-21:30	19:30 - 21:30	18:00-19:00	19:00-20:30 19:00-20:30
Schüler	Kinder Anfänger	6- 9 Jahre	K Anf		*	X	(X)			X	
	Kinder ab 10. Kyu	6- 9 Jahre	K Fg		*	X	(X)			X	
	Jugendliche Anfänger	ab 10 Jahre	Jug Anf		*		X			X	
	Jugendliche ab 10. Kyu	ab 10 Jahre	Jug Fg		*		X			X	
	Kinder / Jugendliche Kampftraining	bis 16 Jahre	K / J Kumite				X			X	
	Förderteam Jugendliche / Kinder (spez. nominiert)	bis 16 Jahre	K / J Kumite							X	X
Schüler & Erwachsene	Spezialtrainings	alle	SpT		*						
	Anfängerkurse	ab 10 Jahre	AK		*						
Erwachsene	Erwachsene Anfänger	ab 14 Jahre	E Anf.	X	*						?
	Erwachsene Allgemein	ab 14 Jahre	E Allg	X	*						X
	Erwachsene Kampftraining	ab 14 Jahre	E Kumite								X
	Erwachsene Ü 40	ab 40 Jahre	E 40+	X	*			X			X
Spezial - Training	Yudansha-Training	ab 14 Jahre	Yudansha								
	Show - Demo-Gruppe	offen	Demo								
	Prüfungsvorbereitung	ab 6 Jahre	P Vor								
	Prüfung		Prüf								
Freies Training	Freies Training im ganzen Dojo	ab 14 Jahre	FT	Nur in Absprache mit TK und/oder Präsident							

*	Spezifische KYU- / DAN- Grad - Trainings in Kata / Kihon / Bunkai und Selbstverteidigungs / Anfängerkurse -> Nach Ansage bzw. Terminplan
---	--