

DOJO WOHLEN



Karate-Club Wohlen

Gewerbering 10

5610 Wohlen

www.karate-wohlen.ch

info@karate-wohlen.ch

Telefon: 056/610 51 81

YOGA

IM DOJO

YOGA für **DICH** - für jedermann!

Durch die Verbindung von Bewegung und Atmung entsteht ein fließendes Erlebnis. Lass Dich inspirieren!

- Loslassen und Verspannungen lösen
 - Veränderungen mit Leichtigkeit und Stärke begegnen
 - Energie tanken
 - Beweglichkeit fördern
 - Muskulatur stärken
 - Ganzheitliches Wohlbefinden
-

ALLGEMEINE HINWEISE

- Einstieg jederzeit möglich, keine Voraussetzungen nötig
 - Kosten: Halbjährliche Clubmitgliedschaft Fr. 250.-
 - Weitere Infos unter: dojo-wohlen.ch
-

Bankverbindung: Raiffeisenbank Wohlen
IBAN Nr. CH90 8080 8009 8879 9263 2



YOGA

*Lass Dich
inspirieren ...*



YOGA für **DICH** - mit mir!

Corinne Keller

- Yoga-Lehrerin Vinyasa Flow
- Dipl. Pflegefachfrau HF
- Mütter u. Väterberatung NDS
- Trainerin für Autogenes Training
- Bachblütentherapeutin
- Fussreflexzonenmasseurin

BEWEGUNG IN MEDITATION

Freue Dich auf wohlthuende Yoga-Stunden im Dojo Wohlen. Lasse Dich durch verschiedene und ganzheitliche Ansätze inspirieren.

MONTAG
18.15 - 19.15 UHR

DIENSTAG
19 - 20 UHR

Ergänzende Daten unter dojo-wohlen.ch

Auf Anfrage und separater Bezahlung

PRIVATSTUNDE

Einzelyoga mit Anamnese und Beratung

WORKSHOPS

Zu spezifischen Themen rund um den Körper

MEDITATION

Einzel oder in Gruppen

corinne.keller@fuertronic.ch

079 703 92 63

